
	PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19 Servicio de flete	Numero: <u>Secretaría de Fiscalización</u> Dirección de Medio Ambiente
		Revisión: 0/0
		Fecha: 07/05/2020
		Página 1 de 11

PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19 SERVICIO DE FLETE DE LA CIUDAD DE CIPOLLETTI.



	PROCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19 Servicio de flete	Numero: <u>Secretaría de Fiscalización</u> Dirección de Medio Ambiente
		Revisión: 0/0
		Fecha: 07/05/2020
		Página 2 de 11

Introducción: En el marco de la normativa vigente (Ley 19587 y el Decreto 351/79, resolución 29/2020 de la SRT y Resolución municipal N° 738/ 2020, como marco referencial y de las buenas prácticas laborales de salud y seguridad en el trabajo, difundimos y recomendamos las siguientes medidas de protección y de prevención prácticas para todos los trabajadores/as.

Objetivo: Este Protocolo es de estricto cumplimiento en un todo de acuerdo con los Decretos, Resoluciones, Recomendaciones y otras Normativas que se han dictado en el marco de la EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19; como así también es acorde a las Normas existentes específicas para la actividad, y llegado el caso se adaptará a aquellas que se dicten de aquí en más.

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL COVID 19


CONTAGIO covid-19

- Por contacto con otra persona que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o estornuda e ingresan por ojos, nariz y boca al organismo de la otra persona.
- Estas gotas también, caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden tocar esas superficies y pueden contraer la COVID-19, si luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

➤ **SINTOMAS**

- Fiebre.
- Tos.
- Dificultad respiratoria.
- Secreción y goteo nasal.
- Fatiga.
- Dolor de garganta y de cabeza.
- Escalofríos.
- Malestar general.
- Perdida de olfato
- Perdida del gusto



	PROCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19 Servicio de flete	Numero: <u>Secretaría de Fiscalización</u> Dirección de Medio Ambiente
		Revisión: 0/0
		Fecha: 07/05/2020
		Página 3 de 11

➤ **VULNERABILIDAD**

- Personas Mayores de 60 años
- Enfermos Diabéticos.
- Trasplantados.
- Enfermos de Cáncer.
- Desnutrición
- Trabajadores con estas enfermedades preexistencias, no deben formar parte de la dotación de reanudación de la actividad.


TENER EN CUENTA

- Ante la aparición de síntomas fuera del horario laboral, la personas NO dirigirse a un centro asistencial, NO salir de su vivienda y comunicarse con autoridad sanitaria para su asistencia con el teléfono de referencia de su Ciudad o Localidad 109 o 911. El Municipio de Cipolletti dispuso del correo denunciascovid19@cipolletti.gob.ar

Medidas de protección básicas para todas las personas.

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o usando un desinfectante a base de alcohol.
- Mantener el distanciamiento social. Mantenga al menos 1,50 metros de distancia entre usted y las demás personas.
- Cubrirse al toser o estornudar, hacerlo en un pañuelo de papel descartable o en la curva del brazo, no en la mano.
- Evitar tocarse la nariz, ojos y boca sin lavarse las manos previamente.
- Ventilar ambientes.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso frecuente.



	PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19 Servicio de flete	Numero: <u>Secretaría de Fiscalización</u> Dirección de Medio Ambiente
		Revisión: 0/0
		Fecha: 07/05/2020
		Página 4 de 11

RECOMENDACIONES Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL.

■ Distanciamiento social

La disminución del riesgo de que un trabajador/a transmita COVID-19 a otra persona va a depender del cumplimiento de la distancia entre las personas, la duración de la exposición y la efectividad de las prácticas de higiene y saneamiento.

Para evitar la propagación de COVID-19, se recomienda que las personas empleen distanciamiento social o mantengan mínimo 1,5 mts. de distancia de las demás.

■ Adaptación Operativa en contexto de Pandemia:

Acuerde los horarios de trabajo.


Realice un listado de elementos, objetos y herramientas necesarios para el flete.

Al inicio, al final de cada jornada, y entre cada servicio se deben limpiar y desinfectar las herramientas y elementos utilizados.

Lleve sus elementos de higiene personal (manténgalos limpios y bien resguardados).

Limpie, desinfecte y ventile su vehículo.



	<p align="center">PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19</p> <p align="center">Servicio de flete</p>	Numero: <u>Secretaría de Fiscalización</u> Dirección de Medio Ambiente
		Revisión: 0/0
		Fecha: 07/05/2020
		Página 5 de 11

■ Trabajadores:

- Lavarse las manos con frecuencia, en caso de que no pueda utilice productos desinfectantes aptos para manos.
- Utilice indumentaria exclusiva para trabajar, acorde a la actividad.
- Evite tocar otras superficies, que no estén en relación a su trabajo.
- Respete las tareas asignadas por el empleador.
- Durante el turno de trabajo no podrá compartir refrigerios en grupo.
- Debe garantizar que el tapabocas esté bien colocado en todo momento.
- Debe evitar tocarse la cara, y en caso de necesitar hacerlo se recomienda lavar minuciosamente las manos previamente.
- Al volver a su hogar se recomienda que antes de entrar, proceda a sacarse el calzado y la vestimenta. Lavar la ropa de trabajo diariamente. Limpie y desinfecte su calzado. Higienizarse antes de tener contacto con personas o elementos de su hogar.
- En caso de presentar síntomas de enfermedad, no debe concurrir a su trabajo. Deberá comunicarse al 109 o al 911.

■ Vehículos

- Limpie y desinfecte el habitáculo/caja del vehículo al inicio y al finalizar cada jornada. Primero realice una limpieza convencional, que incluya aspirar butacas y alfombras. Las superficies metálicas, plásticas y objetos se deben lavar con un detergente apropiado para la superficie. Luego use un desinfectante, rociándolo al interior del vehículo (ej: atomizador de alcohol al 70%). Después de realizar la limpieza y desinfección, lave bien sus manos.
- Evita el uso de almohadones, decoraciones y accesorios que puedan convertirse en foco de infección.
- Desinfecte el interior del vehículo entre cada servicio. En particular volante, cinturones de seguridad, freno de mano, palanca de cambios, manijas de las puertas y ventanas, barandas, botones y todos los elementos que sean de contacto frecuente.
- Evita toser y/o estornudar abiertamente en el vehículo y sobre tus manos. Usa un pañuelo desechable o cúbrete con tu codo.
- Abre las ventanas y puertas, la ventilación es importante al momento de desinfectar el vehículo, no enciendas el aire acondicionado.





PROCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19

Servicio de flete

Numero: Secretaría de Fiscalización
Dirección de Medio Ambiente

Revisión: 0/0

Fecha: 07/05/2020

Página 6 de 11

- Lleve elementos de limpieza y desinfección: guantes desechables, pañuelos desechables o toallitas húmedas, jabón, alcohol en gel, atomizador con alcohol al 70%, bolsa de residuos.



■ Lavado de manos

El lavado de manos con agua y jabón deberá realizarse cada vez que sea necesario, frecuentemente y de manera correcta, con un tiempo mínimo de 20 segundos.

El alcohol al 70% (líquido o gel) se podrá usar de manera complementaria, pero no deberá reemplazar el lavado de manos.





PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19

Servicio de flete

Numero: Secretaría de Fiscalización
Dirección de Medio Ambiente

Revisión: 0/0

Fecha: 07/05/2020

Página 7 de 11

¿Cómo lavarse las manos?



0 Mójese las manos con agua



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótese le dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8 Enjuáguese las manos con agua.



9 Séquese con una toalla desechable.



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo.



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la
Salud



Dpto. Capacitación
Bromatológica
SECRETARÍA
DE FISCALIZACIÓN



MUNICIPALIDAD
de CIPOLLETTI

Comprometidos con vos.



PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19

Servicio de flete

Numero: Secretaría de Fiscalización
Dirección de Medio Ambiente

Revisión: 0/0

Fecha: 07/05/2020

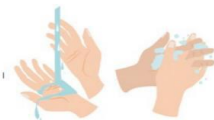
Página 8 de 11

■ Elementos de Protección Personal (EPP)

Los EPP son una herramienta útil para reducir los riesgos de contagio del virus, pero sólo si se utilizan de forma correcta y complementan a las otras medidas de prevención. Éstos deben ser adecuados a los riesgos asociados a la actividad laboral o profesional.

Los operarios deberán estar provistos de todos sus elementos de protección personal (individuales).

Barbijos o Tapabocas.



1- Lávese las manos minuciosamente.



2- Coloque el tapabocas sujetando desde las tiras.



3- Corrobore que el tapabocas esté bien ajustado. La nariz y la boca debe quedar completamente cubierto.



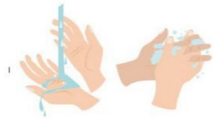
4- Recambie el tapabocas todas las veces que sea necesario.



5- Evite tocar el tapabocas.



6- Retire el tapabocas sujetando desde las tiras, y deséchelo.



7- Lávese las manos minuciosamente.

En nuestra localidad, es obligatorio el uso de barbijo o tapabocas (debiendo tapar completamente nariz, boca y mentón).


Durante las horas de trabajo, los operarios, utilizarán barbijos/tapabocas exclusivo del ámbito laboral. Éstos deberán cambiarse tantas veces como sea necesario.

El tapaboca que utiliza el operario durante el traslado ida y vuelta a su lugar de trabajo (en la calle) será guardado junto a sus efectos personales.



MUNICIPALIDAD
de CIPOLLETTI

Comprometidos con vos.

	PROCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19 Servicio de flete	Numero: <u>Secretaría de Fiscalización</u> Dirección de Medio Ambiente
		Revisión: 0/0
		Fecha: 07/05/2020
		Página 9 de 11

Guantes

Los guantes no sustituyen el lavado de manos, por lo tanto, sólo deberán utilizarse cuando la tarea que realiza lo requiera. El virus de la COVID-19 puede contaminar los guantes desechables de la misma manera que las manos de los trabajadores.

Los guantes descartables deben cambiarse con frecuencia. Las manos deben lavarse al realizar cada cambio y cuando estos se quiten al finalizar la tarea.

El mal uso de guantes, puede generar una falsa sensación de seguridad y llevar a ignorar aquellas medidas preventivas esenciales como el lavado de manos.

Protector Ocular

Deberán ser utilizados para evitar contacto con gotículas en ojos.

■ Limpieza y Desinfección

Para contrarrestar la propagación del Virus, es indispensable reforzar las medidas de limpieza y desinfección de todos los sectores.

LIMPIEZA: Eliminación de suciedad visible, tierra, restos de alimentos, grasa, etc. presentes en las superficies mediante el uso de agua, detergentes, cepillos, etc.

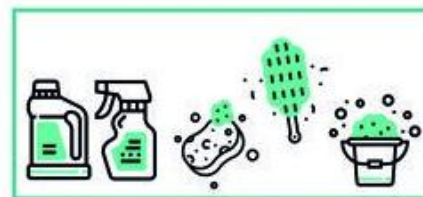
DESINFECCIÓN: Reducción del número de microorganismos presentes en las superficies, por medio de agentes Químicos y/o métodos físicos.

Para realizar la desinfección, es necesario realizar la limpieza previamente.

Desinfección de superficies

Diversas superficies deben ser desinfectadas regularmente para minimizar el riesgo de transmisión del virus por contacto, ej: mostradores, barandas, picaportes, puertas, llaves, etc. La desinfección debe realizarse diariamente y la frecuencia, dependerá del tránsito y de la acumulación de personas, además es fundamental complementar con ventilación de ambientes.

Procedimiento: luego de realizar la limpieza, se aplicará la solución desinfectante deseada.





PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19

Servicio de flete

Numero: Secretaría de Fiscalización
Dirección de Medio Ambiente

Revisión: 0/0

Fecha: 07/05/2020

Página **10** de **11**




Importante: Nunca mezcle productos químicos entre sí, ya que las combinaciones pueden resultar tóxicas. Lea atentamente las instrucciones de uso.

TABLAS DE CONCENTRACIONES Y MODOS DE PREPARACIÓN DE SOLUCIÓN DESINFECTANTE

Para desinfección de pisos (Debe prepararse en el día y no usarse después de 24 horas)

Solución de hipoclorito de sodio al 0,1 % de cloro activo por litro de agua (1000ppm)		
Lavandina comercial (leer en el rótulo la cantidad de Cloro/l)	Preparación	
	Cantidad de la lavandina	Cantidad de agua
25 g Cl/litro	40 ml o 4 cucharadas soperas llenas	En 1 litro de agua
55 g Cl/litro o 60 Cl/litro	20 ml o 2 cucharas soperas llenas	En 1 litro de agua
46 g Cl/litro	22 ml	En 1 litro de agua



	PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO COVID-19 Servicio de flete	Numero: <u>Secretaría de Fiscalización</u> Dirección de Medio Ambiente
		Revisión: 0/0
		Fecha: 07/05/2020
		Página 11 de 11

Para desinfección de superficies limpias (no usar en manos).

Debe prepararse en el día y no deberá ser usadas más allá de 24 horas de preparada.

Solución de hipoclorito de sodio al 0,05 % de cloro activo por litro de agua (500ppm)		
Lavandina comercial (leer en el rótulo la cantidad de Cloro/l)	Preparación	
	Cantidad de la lavandina	Cantidad de agua
25 g Cl/litro	20 ml o 2 cucharadas soperas llenas	En 1 litro de agua
55 g Cl/litro o 60 Cl/litro	10 ml o 1 cucharas soperas llenas	En 1 litro de agua
46 g Cl/litro	11 ml	En 1 litro de agua

Para manos, interior del vehículo, objetos de uso frecuente, herramientas, celulares, utensilios, mesadas, picaportes, barandas, etc.

Desinfectante	Cantidad de desinfectante	Cantidad de agua
Alcohol 70%	7 partes de alcohol al 96% (700 ml.)	3 partes de agua destilada (300 ml.)

En resumen:

- ✓ Respete las medidas de protección. Protéjase ud. y a los demás.
- ✓ Organice su jornada laboral. En caso de que lo acompañe un ayudante, debe respetar las mismas medidas de prevención.
- ✓ Siempre utilice tapabocas, de manera adecuada. Evite tocarse la cara.
- ✓ Lleve sus elementos de limpieza y desinfección para higiene personal y para los elementos, carros y herramientas a utilizar.
- ✓ Limpie, desinfecte y ventile su vehículo.

